

Ook met kinderen van 0 - 4 jaar de natuur in!



nmedoen
Natuur, Milieu en Educatie DOEN

Ook met kinderen van 0 - 4 jaar kun je de natuur in!

Kinderen willen spelen, ontdekken, leren en genieten. Hun leefwereld wordt langzaam groter en vooral buiten is van alles voor hen te beleven. De wereld buiten prikkelt om te onderzoeken, samen te spelen, te verzamelen en te exploreren. Hierbij worden alle zintuigen benut! Buitenspelen is dan ook erg belangrijk voor een gezonde lichamelijke en emotionele ontwikkeling.

Jonge kinderen staan nog heel dicht bij de natuur, het liefst spelen ze buiten met zand, water en een schep. Hoe voelt het als de wind langs je gezicht blaast en wat hoor je als dezelfde wind door de takken raast? Wat voel en ruik je allemaal al kruipend door het gras als je weer wat groter geworden bent?

De natuur is niet alleen belangrijk voor kinderen, maar andersom zijn kinderen ook belangrijk voor de natuur. Ervaringen met en in de natuur vergroten het verantwoordelijkheidsgevoel voor de directe omgeving en leiden tot waardering voor de natuur op latere leeftijd.

De vier zintuigen; horen, zien, voelen en ruiken, zijn het uitgangspunt geweest voor dit activiteitenboekje. Het bevat activiteiten die de natuurbeleving stimuleren en overal goed uit te voeren zijn. Je hoeft daar niet voor naar het bos of een boerderij, maar het mag natuurlijk wel. In de directe omgeving is van alles te beleven!

Klein denken, daar gaat het om...

Vind jij het belangrijk dat kinderen de wereld buiten ervaren en begrip krijgen van de plaats die zij daarin innemen? nmeDOEN ook!

buiten zijn - buiten beleven - buiten ervaren

Baby activiteiten

Modder	5
Wind	6
Water	7
Bloemen	8
Takken en bladeren	9
Rammelen met de natuur	10
Praten en kijken	11
Vogels kijken	12
Materialen voelen	13
Geurzakjes	14

Dreumes activiteiten

Doorzichtig schilderij	15
Drijven of zinken	16
Muziek maken	17
Zand voelen en ontdekken	18
Sneeuw en ijs	19
De wind waait	20
Zaaien van tuinkers	21
Zand- of watertekening	22
Regen en regenplassen	23
Schatkist vol natuur	24

Peuter activiteiten

Een mini tuin	25
Kliederen	26
Beestjes zoeken	27
Geluiden door de wind	28
Kunst met de natuur	29
Lieveheersbeestjes	30
Wolken kijken	31
Voelen en raden	32
Zichtbaar spinrag	33
Vogels zoeken	34
Zoekplaat vogels	35

Bloemen

Activiteit:

Neem de kinderen mee naar buiten en leg ze lekker in het hoge gras. Hierin heb je van te voren enkele bloemen neergelegd. Denk bijvoorbeeld aan tulpen, paardenbloemen, madeliefjes, etc.. Laat de kinderen de bloemen voelen en ontdekken. Heb je geen gras? Leg ze dan bijvoorbeeld op een kleed. Hierop kunnen de bloemen gelegd worden. Dit kan zowel binnen als buiten.

LET OP! Ben je ervan bewust dat sommige planten giftig zijn. Op de site van nmeDOEN is op de ondersteuningspagina van dit boekje informatie te vinden over welke bloemen je beter kunt vermijden!

TIP: Belangrijk is, dat je bij alles wat je doet, dit benoemd naar de kinderen. Maar, dat geldt voor alle activiteiten!

Benodigheden:

- ♥ Gras of kleed
- ♥ Verschillende bloemen

Tijdsduur:

Vorbereiding: plukken van de bloemen

Klaarzetten: 5 minuten

Activiteit: 10 minuten

Opruimen: 5 minuten



Drijven of zinken

Activiteit:

Zoek buiten samen met de kinderen naar natuurlijk materiaal. Dit kunnen bladeren zijn, takjes, steentjes, veertjes, schelpjes e.d.. Nadat je verschillend materiaal hebt verzameld, zet je één of meerdere bakken water klaar voor de kinderen. Één voor één laat je het materiaal in de bak vallen. Samen met de kinderen bekijk je of het blijft drijven of dat het naar de bodem zinkt.

Laat de kinderen zelf experimenteren met het drijven en zinken. Wat gebeurt er als ze het steentje heel hard in het water gooien en wat gebeurt er als ze het voorzichtig op het water leggen? Zijn er ook materialen die kunnen drijven en zinken?

TIP: Laat de bakken na de activiteit gewoon staan en laat de kinderen er vrij mee spelen... Heksensoep, LEKKER!

Benodigheden:

- ♥ Bak (meerdere bakken) met water
- ♥ Natuurlijk materiaal

Tijdsduur:

Vorbereiding: n.v.t.

Klaarzetten: 5 minuten

Activiteit: 15 minuten

Opruimen: 5 minuten



Geluiden door de wind

Activiteit:

Maak samen met de kinderen een windgong. Ga eerst met de kinderen naar buiten om materiaal te verzamelen. Dit kan in de tuin of in de buurt. Zorg voor een paar stevige grote takken waaraan je het materiaal met een touwtje vast kunt maken. Zorg dat het materiaal op verschillende hoogtes en aan verschillende touwtjes hangt. Hang de verschillende materialen zo op dat sommige elkaar kunnen raken. Zoek samen met de kinderen een goede plek om de windgong op te hangen. Als het buiten hard waait, kun je de gong horen.

TIP: Goede materialen voor de windgong zijn bijvoorbeeld: bierdopjes, knopen, schelpjes, theelepels, e.d..

Benodigheden:

- ♥ Een paar stevige grote takken
- ♥ Touw om het materiaal mee op te hangen
- ♥ Priem om gaten mee te maken

Tijdsduur:

Vorbereiding: verzamel eventueel vooraf verschillende materialen

Klaarzetten: 5 minuten

Activiteit: 20 minuten

Opruimen: 5 minuten



